



RÉGION ACADÉMIQUE  
NORMANDIE

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE,  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE

Le 3 novembre 2016

La Rectrice

A

Mesdames et Messieurs les Inspecteurs de  
l'Éducation nationale du 1<sup>er</sup> degré

s/c de Madame et Monsieur les Inspecteurs  
d'académie – Directeurs académiques des  
services de l'éducation nationale  
de la Seine-Maritime et de l'Eure

**Rectorat**

**Objet : Opération « Moi(s) sans tabac »**

**Service médico-social  
Cabinet du recteur**

Dossier suivi par

Claire Baude

Médecin

Conseiller technique du recteur

Téléphone

02 32 08 91 45

Mél.

[medecin-ctr@ac-rouen.fr](mailto:medecin-ctr@ac-rouen.fr)

Dr Etienne Swan

Médecin de prévention

Téléphone

02 32 08 91 52

Mél.

[med-prev@ac-rouen.fr](mailto:med-prev@ac-rouen.fr)

Carole Fournier

Directrice de la communication

Téléphone

02 32 08 90 89

Mél.

[comm@ac-rouen.fr](mailto:comm@ac-rouen.fr)

25 rue de Fontenelle  
76037 Rouen cedex 1

Soutenue par le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, l'opération « Moi(s) sans tabac » est un défi collectif qui propose à tous les fumeurs d'arrêter pendant un mois, avec le soutien de leurs proches et de leurs collègues de travail.

Pourquoi un mois ? Parce qu'au-delà, les chances d'arrêter définitivement sont multipliées par cinq. Alors en novembre 2016, on arrête ensemble avec la campagne « Moi(s) sans tabac ».

Par cette campagne gouvernementale initiée par Santé publique France, il s'agit d'accompagner sur leur lieu de travail les fumeurs qui souhaitent arrêter de fumer.

Il y a en France 33 % de fumeurs dans la population, parmi lesquels 60 % qui souhaitent arrêter de fumer. En Angleterre, cette campagne a fait ses preuves, en augmentant de 50 % le nombre de tentatives d'arrêt observées à un an d'intervalle.

Afin d'informer très largement l'ensemble des personnels de votre circonscription et des écoles de votre secteur de cette opération, une affiche et un flyer sont mis à votre disposition. Des informations plus complètes et des documents d'accompagnement de la démarche sont également disponibles sur le site : [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr).

Je compte vivement sur vous pour contribuer à la diffusion des informations relatives à cette campagne de santé publique.

Nicole Ménager  
Rectrice de l'académie de Rouen  
Chancelière des universités